

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI.....	iv
RIWAYAT HIDUP PENULIS.....	v
ABSTRAK.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GRAFIK.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
 BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	7
1.3 Pembatasan Masalah.....	7
1.4 Perumusan Masalah.....	7
1.5 Tujuan Penelitian.....	8

1.5.1 Tujuan Umum	8
1.5.2 Tujuan Khusus.....	8
1.6 Manfaat Penelitian.....	9
1.6.1 Bagi Penulis.....	9
1.6.2 Bagi Peneliti Lain.....	9

BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS

2.1 Kerangka Teori.....	10
2.1.1 Gizi Lebih.....	10
2.1.1.1 Tipe Obesitas.....	11
2.1.1.2 Prevalensi Obesitas.....	12
2.1.1.3 Dampak Gizi Lebih.....	13
2.1.2 Remaja.....	14
2.1.3 Asupan Karbohidrat.....	15
2.1.4 Asupan Lemak.....	16
2.1.5 Asupan Serat.....	18
2.1.6 Faktor yang mempengaruhi Kegemukan.....	20
2.1.6.1 Umur.....	20
2.1.6.2 Jenis Kelamin.....	21
2.1.6.3 Tingkat Pendidikan.....	21
2.1.6.4 Tempat Tinggal.....	22
2.1.6.5 Gaya Hidup.....	22
2.1.7 Penilaian Status Gizi.....	23
2.1.7.1 Antropometri.....	24
2.1.8 Kebutuhan Gizi Remaja Usia 5-24 Tahun.....	29

2.2 Kerangka Berfikir	30
2.3 Kerangka Konsep.....	32
2.4 Hipotesis.....	32
2.5 Definisi Operasional.....	33

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Tempat dan waktu Penelitian.....	38
3.2 Desain Penelitian.....	38
3.3 Teknik Pengumpulan Data.....	38
3.4 Populasi dan Sampel.....	39
3.4.1 Populasi.....	39
3.4.2 Sampel.....	40
3.5 Teknik Pengumpulan Sampel.....	40
3.6 Instrumen Penelitian.....	41
3.7 Pengolahan Data.....	41
3.8 Teknik Analisis Data.....	42
3.8.1 Data Univariat.....	42
3.8.2 Data Bivariat.....	42

BAB IV HASIL PENELITIAN

4.1 Gambaran Umum Lokasi	45
4.2 Deskripsi Data.....	46
4.2.1 Analisis Univariat.....	46
4.2.1.1 Status Gizi Lebih.....	46

4.2.1.2 Karakteristik Responden.....	48
4.2.1.3 Asupan Karbohidrat Lemak, dan Serat.....	49
4.2.2 Analisis Bivariat.....	51
4.2.2.1 Hubungan Karakteristik dengan Status Gizi Lebih	51
4.2.2.2 Hubungan Karakteristik Dengan Asupan.....	52
4.2.2.3 Hubungan Karbohidrat Dengan Gizi Lebih.....	54
4.2.2.4 Hubungan Lemak Dengan Gizi Lebih.....	55
4.2.2.5 Hubungan Serat Dengan Gizi Lebih.....	56

BAB V PEMBAHASAN

5.1 Variabel Dependen.....	57
5.1.1 Status Gizi Lebih Responden.....	57
5.2 Variabel Independen.....	58
5.2.1 Karakteristik Responden.....	58
5.2.2 Asupan Responden.....	62
5.2.3 Hubungan Karakteristik Dengan Asupan	64
5.2.4 Hubungan Karbohidrat dengan Gizi Lebih.....	66
5.2.5 Hubungan Lemak dengan Gizi Lebih.....	67
5.2.6 Hubungan Serat dengan Gizi Lebih.....	68
5.2.7 Keterbatasan Penelitian.....	69

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan.....71

6.2 Saran.....72

DAFTAR PUSTAKA.....73

LAMPIRAN.....84